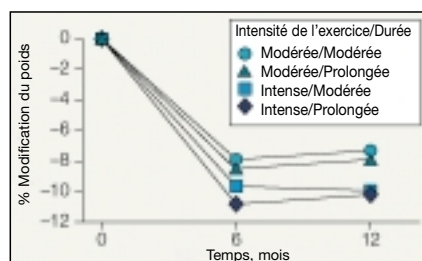


ARTICLES ORIGINAUX

Exercice et perte pondérale, risque de cancer du sein chez la femme

La quantité optimale et l'intensité de l'activité physique nécessaires pour maintenir une bonne santé et contrôler le poids corporel n'ont pas été définies. Jakicic et collaborateurs ont mené un essai randomisé chez des femmes ayant un surpoids, et sédentaires, en comparant les effets de 4 prescriptions différentes d'exercice – intensité vigoureuse/durée prolongée, intensité modérée/durée prolongée, intensité modérée/durée modérée et intensité vigoureuse/durée modérée. Après 12 mois, il n'y avait aucune différence significative pour la perte pondérale ou l'amélioration de l'état cardio-respiratoire entre les 4 groupes. Dans une analyse des données de femmes ménopausées incluses dans l'étude prospective WHI (Women's Health Initiative Observational), McTiernan et collaborateurs ont observé que le risque de cancer du sein diminuait significativement chez les femmes ayant participé à une activité régulière et intense à l'âge de 35 ans et chez celles qui pratiquaient activement l'équivalent de 1,25 à 2,5 heures par semaine de marche rapide.

VOIR PAGE 549

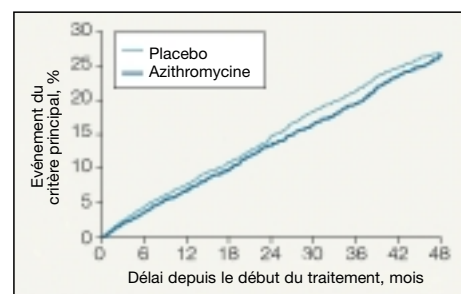


ARTICLES ORIGINAUX (SUITE)

Traitement antibiotique dans la maladie coronarienne

Le *Chlamydia pneumoniae* a été impliqué dans la pathogénèse de l'athérosclérose, mais les essais cliniques sur les traitements antibiotiques chez les patients coronariens montrent des résultats contradictoires. Dans cet essai randomisé chez des patients stables ayant des antécédents d'infarctus du myocarde et une exposition documentée à *C. pneumoniae*, O'Connor et collaborateurs ont observé que 12 semaines d'azithromycine n'étaient pas associées à une diminution significative du critère composite qui incluait les décès, les récurrences d'infarctus non mortel, les revascularisations coronariennes ou les hospitalisations pour angor.

VOIR PAGE 557



PAGES DU PRATICIEN

Neuropathie diabétique périphérique

Présentation de cas

Deux présentations de cas illustrent bien que la neuropathie périphérique pourrait être le premier symptôme d'une altération du métabolisme du glucose. Polydefkis et coauteurs discutent la visualisation des fibres nerveuses sensorielles des biopsies cutanées dans l'étude de la neuropathie diabétique périphérique.

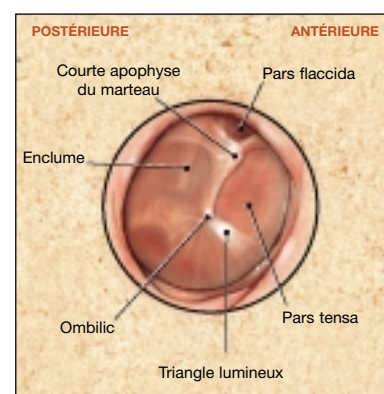
VOIR PAGE 564

Diagnostic d'une otite moyenne aiguë chez les enfants

L'examen clinique rationnel

Précision et exactitude de l'histoire clinique et de l'examen physique dans le diagnostic de l'otite moyenne aiguë de l'enfant.

VOIR PAGE 570



INDEX DES ANNONCEURS

Chibro-Proscar (Laboratoires M.S.D Chibret) PAGE DE COUVERTURE 4