

Don de sang

Le sang est un tissu vivant composé de cellules sanguines, de plaquettes, et d'un liquide appelé plasma qui contient des protéines et un certain nombre d'autres éléments. Une transfusion sanguine est l'administration de sang ou de ses composants directement dans la circulation sanguine. Chaque année, plus de 4.5 millions de patients ont besoin de transfusions sanguines aux Etats-Unis et au Canada. Quelqu'un a besoin de sang en moyenne toutes les 2 secondes.

Le numéro du 21 mai 2008 du JAMA inclut un article sur les dons de sang par les jeunes de 16 et 17 ans. Cette page du patient est basée sur une page publiée dans le numéro du 17 avril 2002 du JAMA.

QUI A BESOIN D'UNE TRANSFUSION SANGUINE ?

- Les personnes qui ont perdu du sang en raison d'un saignement interne ou de lésions graves
- Les personnes qui perdent du sang lors des procédures chirurgicales
- Certaines personnes atteintes de cancer, de drépanocytose, et d'autres désordres

QUI PEUT DONNER DU SANG ?

Il y a quelques conditions pour être donneur de sang ; cependant, la plupart des personnes peuvent donner du sang aussi fréquemment que toutes les 8 semaines. Pour donner du sang, vous devez

- avoir moins 16 ou 17 ans selon des droits nationaux
- peser au moins 110 livres (environ 55 kilos)
- être en bonne santé

Si vous prenez un médicament, vous pouvez habituellement donner du sang ; informez le personnel des banques de sang avant de donner.

QUI NE PEUT PAS DONNER DU SANG ?

Certaines personnes peuvent être temporairement ou de façon permanente interdites de donner du sang. Les personnes ne pouvant donner du sang de façon temporaire sont celle qui ont des maladies à court terme ou des circonstances durant lesquelles le don de sang n'est pas recommandé, comme

- un taux faible de globules rouges
- durant la grossesse et 6 semaines après la naissance
- après un tatouage ou tout piercing au cours de la dernière année
- un voyage récent dans certaines régions d'Afrique, d'Amérique centrale ou du Sud, le Mexique, ou l'Asie du Sud-Est

Si vous êtes temporairement refusé, vous pouvez vérifier avec votre banque de sang locale pour savoir lorsque vous pourrez donner à nouveau.

Les personnes qui sont refusées de manière permanente ne doivent plus jamais donner de sang. Les refus permanents aux Etats-Unis incluent

- N'importe quelle personne ayant un test VIH positif
- les personnes ayant une hépatite à l'âge de 11 ans ou plus
- les personnes à risque élevé de VIH en raison de toxicomanie intraveineuse ou de contacts sexuels
- les personnes ayant reçu des facteurs de coagulation concentrés
- les personnes ayant eu une babésiose ou la maladie de Chagas
- les personnes ayant passé 3 mois ou plus au Royaume-Uni entre 1980 et 1996
- les personnes ayant passé 5 ans ou plus en Europe entre 1980 et maintenant

Janet M Torpy, MS, Rédactrice

Cassio Lynn, MA, Dessinateur

Richard M. Glass, MD, Rédacteur en chef

La Page du patient du JAMA est un service public du JAMA. Bien que l'information et les recommandations que contient cette page soient appropriées à la plupart des cas, elles ne se substituent pas à un diagnostic médical. Pour des renseignements particuliers concernant votre état médical personnel, le JAMA vous suggère de consulter votre médecin. Cette page peut être photocopiée de manière non commerciale par les médecins et autres professionnels de la santé afin de la distribuer à leurs patients. Pour acheter des réimpressions en grand nombre, composez le 203 259-8724.



POURQUOI DONNER DU SANG ?

Faites cadeau de la vie ! Une unité de sang peut sauver jusqu'à 3 vies. Moins de 10 % des personnes éligibles donnent réellement annuellement. En conséquence, l'approvisionnement sanguin de tout le pays est souvent insuffisant, surtout au moment des vacances et pendant les mois d'été.

Donner du sang est sûr et relativement indolore. La procédure complète dure environ 1 heure. Vous ne pouvez pas attraper le VIH (le virus qui cause le sida [syndrome d'immunodéficience acquise]), d'hépatite, ou d'autres maladies lorsque vous donnez du sang.

POUR PLUS D'INFORMATION

- American Association of Blood Banks www.aabb.org
- America's Blood Centers www.americasblood.org

INFORMEZ-VOUS

Pour trouver cette page du patient du JAMA et les autres pages antérieures, aller sur le lien Page du Patient du site Internet du JAMA à www.jama.com.

Une page du patient sur la transfusion sanguine a été publiée dans le numéro du 6 octobre 2004.

Sources : American Association of Blood Banks, America's Blood Centers, American Red Cross

